

Chore jednostki, które mogą zagrozić naszemu zdrowiu.

W poniższym artykule będą opisane metody **#na wnuczka**, **#na policjanta**, **#na katolika** a także zagrożenia płynące z relacji romantycznych w których można doznać uszczerbku na zdrowiu. Relacje romantyczne są ważne dla wielu ludzi. Będziemy się starali szukać odpowiedzi jak uchronić się przed działaniami **oszustek** i oszustów, którzy wykorzystując empatię zdrowych jednostek zaspakajają swoje niezdrowe potrzeby. Czy tylko zaburzenia narcystyczne (ang. Narcissistic Personality Disorder) mogą powodować spustoszenie emocjonalne ? Dlaczego powstał ten artykuł ? **Powyższy dokument został napisany ponieważ autor miał wątpliwą okazję poznać niezbyt wysoką noszącą się na czarno pEWną kobietę o zaburzonej osobowości. Wytłuszczone elementy artykułu są zamierzone i dotyczą pEWnej kobiety z gminy Świlcza.** W trakcie próby budowania relacji autor zobaczył także gry emocjonalne jakie stosowała o istnieniu których nie miał pojęcia...

Polska Policja często ostrzega przed dobrze znanymi metodami "na wnuczka" i "na policjanta". Wiele z nas słyszało o tych jakże przebiegłych i okrutnych metodach. Być może część z nas zastanawiała się dlaczego tak łatwo jest wyciągnąć środki finansowe od starszych osób. Odpowiedź jest bardzo prosta. Przestępcy posługują się związkami emocjonalnymi, które tworzą się między bliskimi sobie osobami. Bardzo dobrze znane są także oszustwa romantyczne, którym warto się przyjrzeć gdyż przyjmują różne oblicza nie tylko finansowe. Jedne osoby zdobywają w ten sposób pieniądze a inne karmią swoje ego co także może wyrządzić wiele szkód u osób poszkodowanych. Jedną z odmian oszustwa romantycznego jest metoda, którą można śmiało nazwać "**#na katolika**". Polega ona na wykorzystaniu wizerunku kościoła i wiary do wzbudzenia zaufania. Człowiek który jest zainteresowany relacją wierzy w obraz osoby, która używa metody "na katolika" do zdobycia zaufania. Tak jak w metodach "na wnuczka" i "na policjanta" zostaje wykorzystany mechanizm relacyjny.

W pierwszej fazie metody "**#na katolika**" występuje zbliżenie między agresorem a ofiarą. W fazie drugiej następuje wykorzystanie emocjonalne i nagłe porzucenie bez wyjaśnienia zwane także "**ghostingiem**"¹ (ang. ghost) . Bądźmy czujni w pierwszych miesiącach znajomości i nie przekazujmy żadnych dóbr materialnych i nie poświęcajmy czasu ludziom nieznanym. Efektem drugiej fazy relacji pozostaje spustoszenie emocjonalne u ofiary. Pamiętajmy ! Nie bądźmy łatwym łupem dla osób, które w szybkim czasie próbują się do nas zbliżyć. Zjawisko metody "na katolika" jest stosunkowo nowe ale niestety zaczyna być powszechne co może świadczyć o kryzysie społecznym, który zatacza coraz szersze kręgi w naszym kraju.

Ludzie stosujący metodę "**#na katolika**" są bardzo niebezpieczni o czym pamiętajmy i nie dajmy się nabrać na wabik jakim jest chrześcijaństwo. Któż z nas nie chciałby poznać osoby wierzącej o dobrym sercu ? Jasne, że każdy :) Osoba wierząca nie tylko chodzi do kościoła ale także nie robi krzywdy innym, czego nie można powiedzieć o osobach stosujących różne odcienie oszustw romantycznych(ang. Future Faking², ang. Romannse Scam¹). Musimy wiedzieć osoby stosujące

¹ Ghosting - zniknięcie z życia drugiej osoby bez uprzedzenia jej oraz bez wyjaśnienia przyczyny. Najczęściej jest to brak dojrzałości emocjonalnej a także są to zaburzenia osobowości.

² Future Faking – polega na manipulacji - ktoś obiecuje drugiej osobie rzeczy, których w przyszłości nie zrealizuje, ale samą obietnicą zyskuje zaangażowanie, uwagę i zaufanie.

metodę "**na katolika**" przyciągają nas swoją fałszywą dobrocią dlatego tak łatwo pogubić się w relacjach z nimi.

Metoda "na katolika" jest trudna do wykrycia we wczesnej fazie relacji jednakże nasz niepokój mogą wzbudzić różne nietypowe zachowania (np. nietypowy ubiór, zamiłowanie do **koloru czarnego**³, tajemniczość, unikanie odpowiedzi na pytania). Oszustwa emocjonalne są zazwyczaj trudne do wykrycia i niestety dopiero po fakcie orientujemy się w jakim rodzaju relacji mieliśmy okazję uczestniczyć. Osoby stosujące wymijające odpowiedzi dotyczące **przeszłości, nazwiska, prawdziwego pochodzenia i miejsca pracy** możemy podejrzewać o nieczyste intencje. Nie czekajmy aż się otworzą. Musiałyby się skonfrontować ze swoim wnętrzem co w tym wypadku jest praktycznie niemożliwe.

Pamiętajmy też, że narcystyczne zaburzenia osobowości (ang. Narcissistic Personality Disorder)⁴ mogą występować także we wspólnocie kościoła. Kościół jest miejscem do którego może przyjść każdy a to niestety daje spore pole do popisu wszelkiej maści **dewiantkom** i dewiantom. Nie tylko osoby z NPD (ang. Narcissistic Personality Disorder) mogą mieć problemy z osobowością powodującą wykorzystywanie innych ludzi do zapełniania swoich emocjonalnych braków.

Nagłe znikanie z relacji (ang. ghosting) może dotyczyć także osób, które doświadczyły zaburzonej relacji z opiekunem. Osoby z unikowym stylem przywiązania⁵ mogą też przejawiać skłonności do zaburzeń narcystycznych. Dzieci, które wyrosły w domach dysfunkcyjnych mierzą się często z różnymi problemami emocjonalnymi. Jednakże osoby dorosłe, które wykazują problemy natury emocjonalnej i psychicznej powinny brać udział w terapiach, które umożliwią im zdrowe funkcjonowanie w społeczeństwie. Niestety często zaburzenia psychiczne są ukrywane przez osoby zaburzone w taki sposób, który uniemożliwia jakąkolwiek pomoc. W związku z tym musimy bardzo uważać na ludzi z którymi wchodzimy w związki emocjonalne.

Informujemy inne nieświadome osoby o powyższych zjawiskach gdyż kalectwo emocjonalne osób zaburzonych może przysporzyć wielu problemów emocjonalnych normalnym ludziom. Chrońmy nasze zdrowie emocjonalne i nie przywiązujemy się zbyt do osób, których nie znamy. Często osoby z problemami natury psychicznej ukrywają swoje prawdziwe problemy. Szczególną uwagę powinniśmy zwrócić na ludzi, którzy mieli kontakt ze **środkami psychoaktywnymi**. W rodzinach generacyjnych gdzie pojawiał się alkohol lub **narkotyki** możemy często spotkać się także z zaburzeniami osobowości. Osoby, które próbują wykorzystywać innych **emocjonalnie i finansowo** często ukształtowały swoją dysfunkcyjną osobowość już w domu rodzinnym gdzie często dochodziło do przemocy psychicznej. Kościół jest świetnym miejscem dla takich osób ponieważ mogą ukrywać swoją prawdziwą twarz zadając rany emocjonalne innym. Będąc w relacji z osobami zaburzonymi możemy stracić nie tylko oszczędności ale także nasze zdrowie, które jest wartością bezcenną. Warto też **edukować dzieci**, które wchodząc w dorosły świat relacji cyfrowych często są zbyt ufne. Czasem zdrowia psychicznego nie da się łatwo odzyskać dlatego **tak ważna jest edukacja**. Przede wszystkim stawiamy granice osobom, które próbują się szybko zbliżyć i zdobyć nasze zaufanie w krótkim czasie. W mediach cyfrowych ludzie z zaburzoną osobowością traktują innych jak strony internetowe. Wydaje im się, że wystarczy kliknąć by wczytać nową treść. Chrońmy naszych bliskich i mówmy im o zagrożeniach

³ Kolor czarny - według niektórych psychologów i katolickich egzorcystów ma złe podłoże psychiczne i duchowe.

⁴ Narcissistic Personality Disorder - jest to zaburzenie osobowości, w którym występuje wzorzec zachowań zdominowany nastawieniem wielkościowym choć niekoniecznie. Według teorii zaburzenie to może przyjmować znacząco **różne prezentacje i nasilenie**.

⁵ John Bowlby psychiatra, który opisał style przywiązania, które rzutują na wytworzenie NPD u dorosłych.

płynących z ghostingu i innych zaburzeń osobowości, których jest sporo w sieci internetowej. Sieć internetowa daje teoretycznie poczucie anonimowości. Osoby zaburzone mają szerokie spektrum możliwości by krzywdzić innych i pokazywać swój nieprawdziwy wizerunek, mogą pojawiać się i znikać jak im się tylko podoba. **Myślą często, że są bezkarne** w swoich zabawach emocjonalnych. Nie ufajmy ludziom obnoszącym się ze swoją wiarą. Autor zna przypadek osoby, **która pisała różne artykuły o tematyce katolickiej** a w środku była zepsuta i zmagająca się z problemami natury nie tylko psychicznej ale także duchowej. Pan Jezus powiedział : „Strzeżcie się fałszywych proroków (...). Poznać ich po ich owocach.” Osoby zaburzone często wciągają w relacje romantyczne innych i porzucają ich bez słowa po zaspokojeniu swoich emocjonalnych braków. Takie właśnie mogą być złe owoce, których musimy się strzec.

Ghosting jest często spotykany u osób o zaburzonych. Takie jednostki często bawią się innymi i zaspakajają swoje chorobliwe potrzeby emocjonalne nie zwracając uwagi na krzywdy jakie wyrządzają. Często także prowadzą pewnego rodzaju **prostytucję emocjonalną** ⁶ spotykając się z wieloma partnerami jednocześnie. Kreatywność takich ludzi nie zna granic. Dla Ciebie mogą być **chorzy np. na raka** żeby w tym samym czasie móc bawić się kimś innym. Wszystkie znajomości są podzielone na cykle, które występują kolejno po sobie we wszystkich relacjach. Są to stany uwielbienia, dewaluacji i porzucenia. Taki schemat działania powtarza się ze wszystkimi partnerami. Każde nagłe i niespodziewane porzucenie świadczy o problemach natury psychicznej u osoby porzucającej. Żyjąc w ten sposób marnują życie nie tylko sobie ale także innym. W każdej relacji szukają zainteresowania i uwielbienia a nie prawdziwej relacji i bliskości.

Zaburzenie NPD powoduje także niemożność budowania bliskości. Pamiętajmy nie dajmy się wykorzystać. Dla nich to tylko zabawa a dla nas mogą być to problemy na miesiące lub lata. Należy też zauważyć, że osoby zaburzone można spotkać wszędzie (np. **w szkole, w pracy**, w kościele czy nawet w domu) i dotyczy to różnych relacji nie tylko romantycznych. Dlatego tak ważne jest aby obserwować nieprawidłowe zachowania i w razie potrzeby należy skorzystać z pomocy specjalisty, który pomoże w leczeniu skutków zaburzonej relacji.

Nigdy nie obwiniamy się za to, że zostaliśmy porzuceni. To nie jest nasz problem tylko osoby porzucającej. Trzeba wiedzieć, że jednostka uszkodzona zna tylko wzorce prawidłowych zachowań z obserwacji jednakże sama nie jest w stanie dobrze postępować. Bardzo często dewaluacja następuje gdy jednostka zaburzona wie, że cieszy się naszym zaufaniem. Jest to punkt zwrotny w relacji. Maski opada i nagle widzimy jej prawdziwą twarz. Nagle okazuje się, że, osoba którą znaliśmy jest zupełnie kimś innym. Nie możemy się więc dziwić, że już się do niej nie dodzwonimy ani nigdy się z nią nie spotkamy. To jest stały schemat, który zawsze będzie powtarzany z następnymi ofiarami. W rzeczywistości psychologia jest bezradna w tego typu zaburzeniach. Źródła naukowe mówią, że zaburzenie wiązki typu B ⁷ jest bardzo trudne do wyleczenia.

Przemoc emocjonalna, która jest stosowana w trakcie cykli dewaluacji i porzucenia jest naturalna dla ludzi, którzy cierpią na zaburzenie osobowości. W literaturze fachowej spotyka się często określenie „Gaslighting” ⁸. Taki sprytny sposób manipulacji ma powodować brak wiary we własne postrzeganie

⁶ Prostytucja emocjonalna – udawane zaangażowanie w wielu relacjach romantycznych.

⁷ Zaburzenia wiązki typu B - zaburzenia dramatyczno-niekonsekwentne. Mogą być to między innymi NPD i chwiejność emocjonalna.

⁸ Gaslighting – wyrafinowana forma manipulacji stosowana przez osoby cierpiące na zaburzenia osobowości.

sytuacji w jakiej osoba zmanipulowana się znalazła. Dzięki temu osoba zaburzona ma możliwość kontrolowania naszych odczuć i emocji. Osoby zmanipulowane często nie są w stanie zrozumieć w jakiej sytuacji się znalazły. Wyjście z takiej trudnej relacji może okazać się niemożliwe szczególnie w wypadkach gdy nastąpiło przywiązanie emocjonalne. Warto też podkreślić, że osoby manipulujące wysyłają często sprzeczne sygnały odnośnie postrzegania danej relacji. Dodatkowo mogą używać własnej seksualności do szybkiego zbliżania się do ofiary. W zależności od stopnia zaburzenia mogą być to formy bardzo subtelne **od niby nic nieznaczących pocałunków aż do próby konsumpcji relacji**. W tego typu postawach chodzi tylko o to aby osoba nieświadoma się zaangażowała, dzięki czemu człowiek cierpiący na zaburzenia osobowości będzie mógł zdjąć maskę i pokazać swoją prawdziwą twarz. Często sprawca manipuluje w taki sposób ofiarą by okazać **przyjaźń, zainteresowanie i troskę a nawet miłość**. Innym razem będzie pokazywał **złość i agresję**. Zazwyczaj agresja jest okazywana w fazie dewaluacji lub porzucenia. Sprawca wie kiedy już jesteśmy zaangażowani i wtedy wytacza swoje najcięższe działa dając upust swoim zaburzeniom. Często podważa nasze uczucia przedstawiając, że coś nam się przewidziało. To nic, że osoba zaburzona obiecywała nam miłość i zbliżała się do nas. To na pewno my mamy problem z odczytywaniem intencji. Na tym polegają formy romantycznego Gaslightingu.

Powszechnie uważa się, iż takie osoby mogą osiągać duże sukcesy **w polityce** a także jako liderzy w organizacjach. W tworzeniu prawdziwych relacji nie mają jednak szans gdyż mają uszkodzone ośrodki mózgowie odpowiadające za empatię. Pamiętajmy aby nie dać się zwieść metodzie **"#na katolika"**. Ksiądz Jerzy Popiełuszko powiedział : „Prawda zawsze ludzi jednoczy i zespala. Wielkość Prawdy przeraża i demaskuje **kłamstwa ludzi małych, zalęknionych** ⁹. Od wieków trwa nieprzerwanie walka z prawdą.¹⁰” Walka o prawdę trwa cały czas bez względu czasu w których żyjemy.

Czym są więc zaburzenia osobowości ? W dużej mierze są właśnie walką z prawdą, która jest tylko jedna. **Można zniknąć bez wyjaśnienia** zostawiając po sobie tylko niesmak. **Można udawać nieuleczalną chorobę na raka, można oszukiwać, uwodzić i rozkochiwać ludzi licząc, że się nie wyda...** Tylko po co ? Niestety się wydało. **Jak Ci nie wstyd ?** ¹¹ Zaburzenia trzeba leczyć a nie robić z ludzi idiotów.

Chrońmy dzieci, osoby starsze ale także siebie.

Artykuł pochodzi ze strony : <https://superpedagog.pl>

#GHOSTING #NPD #FUTURE FAKING #NAKATOLIKA #RZE-XXXX-A #SUPERPEDAGOG #GASLIGHTING

⁹ Osoby zaburzone zazwyczaj nigdy do niczego się nie przyznają. Żyją w myśl zasady – „Nigdy do niczego się nie przyznawaj. Jak cię złapią za rękę mów, że to nie twoja ręka”. Cytat z filmu „Młode Wilki” reż. Jarosław Żamojda.

¹⁰ Słowa wypowiedziane przez księdza Jerzego w dniu 27.05.1984 roku.

¹¹ Powyższe zdanie jest skierowane tylko i wyłącznie do jednej osoby a nie do czytelników ☺.